



« L'hédonisme vitaliste »

**A./ LA SOUFFRANCE EST SUPPORTABLE**

- a. Elle est supportable... et désirable.
  - Sens de l'Amor fati :
    - Aimer son destin, y consentir, y adhérer totalement, le désirer, le vouloir.
  - Donc aimer aussi la souffrance, la négativité, la mort, le mal, la douleur
- b. « J'ai donné un nom à ma douleur et je l'appelle 'chienne' – elle est aussi fidèle aussi importune et impudente, aussi divertissante, aussi intelligente que tout autre chien – et je puis l'apostropher et passer sur elle mes mauvaises humeurs comme le font d'autres avec leurs chiens, leurs domestiques, leurs femmes » (Gai Savoir, §.312).
- c. Idiosyncrasie :
  1. Oncle maternel mort à l'asile
  2. Hyperesthésie d'un corps de chamane
  3. Névrose de destin
  4. Tabès syphilitique
  5. Intoxiqué :
    - Chloral hydraté
    - Kali phosphaté
    - « Pierre infernale » (?)
    - Quinine à forte dose
    - Narcéine
    - Natrum bromique
    - Opium
    - Mercure
    - Atropine (yeux)
    - Somnifères, anxiolytiques, antidépresseurs...
- d. Pathologies :
  - Diphtérie, dysenterie,
  - Accident de cheval, complications opératoires, longue convalescence
  - Vomissements, nausées, ophtalmies, migraines
  - Herpès génital géant
  - Phases dépressives / périodes d'excitation
  - Cécités passagères
- e. Chocs émotionnels
  - Réactivités aux émotions
  - Hyperesthésies auditives
- f. La santé lui fait défaut ? Il y aspire
  - La maladie l'afflige ? Il l'aime pour épargner ses forces
  - Ne pas combattre inutilement
  - Consentir avec volupté
- g. Le bon usage de la maladie ?
  - dépasser la nécessité en y consentant
- h. « Appris à l'école de la vie. Ce qui ne me tue pas me fortifie » (Crépuscule des idoles)

- i. Le « Grand Oui à l'existence »
  - o Dire oui à tout :
    - Souffrance & bonheur
    - Déplaisir & plaisir
    - Misère & joie
    - Maladie & santé
    - Tristesse & jubilation
    - Peine & satisfaction
    - Chagrin & allégresse
    - Dépression & ravissement
    - Abattement & exaltation
- j. Aimons ce qui advient :
  - o Car l'avènement a lieu :
    - Dans la forme la plus puissante, la plus féconde, la plus vraie de la Volonté de Puissance.
    - Car elle est pure nécessité.
- k. Même en disant qu'on le la veut pas
  - o On est encore voulu
  - o Qu'on le veuille donc !
- l. La souffrance n'est pas un inconvénient, un mal
  - o Par delà bien et mal
  - o Elle est bonne : car elle aguerrit, elle rend plus fort.

## **B./ LE BONHEUR EST POSSIBLE**

- a. Critique de l'hédonisme classique, utilitariste :
  - 1. Le plaisir = souverain bien à rechercher en tant que tel ?
    - Signe de santé déclinante
  - 2. Mesurer la valeur du plaisir par sa quantité ?
    - Signe de nihilisme, de vie descendante
  - 3. Abolir la souffrance ?
    - Critique du christianisme et du socialisme
    - Vue de l'esprit, utopie métaphysique
    - Vouloir la fin de ce qui élève ?
    - Désir de petite santé
- b. Eloge de l'hédonisme vitaliste :
  - 1. La vie est première
    - A. Il faut en vouloir la formule la plus expansive
      - L'expansion de la vie
      - La vie la plus instinctive, la plus corporelle
    - B. Ce qui, par conséquence, génère plaisir, joie

- Qui arrive ensuite car le plaisir accompagne l'exercice de la Volonté de puissance.

## 2. Le plaisir signe de justesse :

### A. Humain, trop humain (§.104) :

- « Sans plaisir, point de vie, le combat pour le plaisir est le combat pour la vie »
- Vitalisme / hédonisme = recto / verso
- On ne peut vivre sans expérimenter le plaisir de vivre
- Ni avoir de plaisir sans jubiler de la vie

### B. Crépuscule des idoles (§.11) :

- « Tant que la vie suit une courbe ascendante, bonheur égale instinct »

### C. L'antéchrist (§.11) :

- « Une action à laquelle l'instinct de vie nous contraint, trouve dans le plaisir qu'elle donne la preuve qu'elle est une action juste »
- « Qu'est-ce que le bonheur ? Le sentiment que la puissance croit, qu'une résistance est en voie d'être surmontée » (§.2).
- Le « Grand Oui à la Vie » et l' « Amor Fati » :
  - Voilà qui produit du plaisir.

## C./ UNE SAGESSE EXISTENTIELLE PERSONNELLE

### a. Contre la morale moralisatrice et la « moraline »

- N'écrit pas des Traités, mais sauve sa peau.

### b. N'invite pas à ce que l'on vive sa vie

- Mais qu'on regarde comment on peut vivre une vie
- Il enseigne sa voie, et non la voie :

- Aurore (§.345) :

- « Puisse chacun avoir la chance de trouver justement la conception de la vie qui lui permet de réaliser *son* maximum de bonheur »

### c. Du bon maître :

#### 1. Gai savoir :

- Il apprend à ce qu'on se déprenne de lui :
  - « Il m'est odieux de suivre autant que de guider »
  - « Aie souci de n'être fidèle qu'à toi-même – et tu m'auras suivi »

## 2. Ainsi parlait Zarathoustra :

- « Voilà maintenant mon chemin ; où est le vôtre ? à ceux qui me demandent *le chemin* ainsi ai répondu. Car *le chemin* – cela n'existe pas ».

### d. Voilà pourquoi « Rien n'est vrai, tout est permis ».

#### 1. Rien n'est vrai :

- Mort de l'absolu et des idées pures
- Il n'y a que des perspectives

#### 2. Tout est permis :

- Là où il y avait un seul chemin balisé
  - Il y a une multitude de routes
    - Et d'itinéraires à inventer
- « Inventer de nouvelles possibilités d'existence »
  - Le pouvoir de tout faire n'est pas devoir de faire n'importe quoi

#### 3. Ce qui est vrai, désirable et permis ?

- Retrouver « le sens de la terre »
- « Etre l'ami de soi-même ».

## **D./ COMMENT DEVENIR L'AMI DE SOI-MÊME ?**

(Cf. « casuistique de l'égoïsme » pour une pratique)

### 1. *EN GARDANT SES FORCES INTACTES*

#### a. En évitant de se disperser

- En se concentrant sur soi
- En gardant ses forces intactes
- En souhaitant les multiplier

#### b. Fustige pitié et compassion :

- En moraliste du grand siècle, par delà bien et mal
- Et non sur le terrain de la morale moralisatrice :
  - Ne se réjouit pas de la souffrance d'autrui
  - Mais la sait nécessaire
- Pourquoi perdre son énergie à vouloir que ce qui est nécessaire ne soit pas ?

- Compatir c'est amoindrir sa vitalité sans réduire la souffrance d'autrui

c. Par delà le bien et le mal (§.259) :

1. « Vivre c'est *essentiellement* dépouiller, blesser, dominer ce qui est étranger et plus faible, l'opprimer, lui imposer durement sa propre force, l'englober et au moins, au mieux, l'exploiter »
2. (Traduction de Gandillac : « dominer ce qui est étranger et faible »
  - Henri Albert : « subjuguier l'étranger et le faible »...)
3. Ce tableau est ni bien ni mal, il est...
  - Par delà bien et mal
  - On n'y peut rien.

## 2. *EN DEVENANT DUR*

o « D'anciennes et de nouvelles tables »

a. « Devenez dur » ontologique contre « devenez dur » politique :

- Fatalité ontologique / brutalité nazie
- Eternel retour / barbarie totalitaire

b. Etre dur ?

- Voir la vérité tragique du réel en face : tyrannie de la V. deP.

c. Anatomie de la pitié :

- Là où l'on se croit bon on est le plus méchant
- Manifester de la pitié, c'est jouir d'être bon
- En demander c'est jouir du plaisir de culpabiliser l'autre
- Donc de le faire souffrir

## 3. *EN AYANT « LE SENS DE LA TERRE »*

a. Il y a deux façons d'obéir à la Volonté de Puissance.

1. Aveuglement, sans s'en rendre compte

2. Lucidement, en connaissance de cause :

- On commande à la Volonté de Puissance en lui obéissant.
- Clé de la sagesse existentielle de Nietzsche :

- Le sage sait la Volonté de Puissance il la veut et l'aime

b. Dire oui au monde, y compris à sa part cruelle

- C'est manifester « le sens de la terre »

c. « Le sens de la terre » nietzschéen contre l'idéal ascétique chrétien :

- Le christianisme fut à ce jour la plus grande catastrophe de l'humanité » (L'antéchrist §.51) :
- Passion. Saint Paul. Nihilisme de la chair. Pouvoir des prêtres sur les corps. Soumission de la philosophie. Méconnaissance de la nature. Institutionnalisation du ressentiment. Déconsidération de ce monde ci. Salissure de la sexualité. Haine de la vie. Dépréciation des femmes. Etc.

#### 4. *EN ENTRANT DANS LE SURHUMAIN*

- « Morts sont tous dieux. Maintenant nous voulons que vive le surhomme ».

### E./ QU'EST CE QU'UN SURHOMME ?

a. Contre la multiplicité de caricatures...

b. Il est celui qui pratique le quadruple remède !

1. Dieu n'existe pas :

- Il n'y a que la Volonté de Puissance
- Nature tragique du réel

2. La mort n'est pas à craindre :

- Pas d'arrière monde, d'âme immortelle
- Il n'y a qu'Eternel Retour
- Il faut devenir ce que l'on est

3. La souffrance est supportable :

- Elle est inévitable
- Elle sélectionne les forces
- Il faut l'aimer : Amor Fati, grand Oui à la Vie.

4. Le bonheur est possible :

- Exacerbation de la vie
- Fidélité à la terre
- Etre l'ami de soi même

### CONCLUSION

a. Avec une pratique de cette théorie qui suppose :

- La construction d'un corps carré

- Car :
- b. « La vie est une source de plaisir »
- Mais seulement pour ceux qui savent la vivre
- 

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Nietzsche, Vie et vérité, PUF
- Marius Paulin Nicolas, De Nietzsche à Hitler, Charpentier
- G. Santayana, L'erreur de la philosophie allemande, Nouvelle librairie nationale
- Sirieyx de Villers, La faillite du surhomme et la psychologie de Nietzsche, Editions Nilsson
- Robert Pippin, Nietzsche moraliste français, Odile Jacob